



Let's talk together!

メンタル通信

発行：社会福祉法人長岡メンタルヘルス協会

〒940-2033 長岡市上除町字野田甲105-22

TEL・FAX 0258-46-3116

(令和7年7月発行)



富山一泊旅行：旅行の楽しい思い出

～目次～

- | | |
|------|----------------------|
| P2 | 『制度と心の中に——現場からの小さな声』 |
| P3 | 長岡メンタルヘルス協会 |
| P4～5 | グループホーム上除寮 活動報告 |
| | グループホーム虹 活動報告 |
| | グループホーム与板寮 活動報告 |
| P6～8 | 創造工房コスモス 活動報告 あとがき |





『制度と心の中に——現場からの小さな声』

理事長 山崎 芳子

福祉の制度は、時代とともに常に変わり続けています。新しい仕組みが生まれ、課題への対応策が整えられていくことは、より良い支援への一歩であると同時に、現場にとっては新たな適応の連続でもあります。

でも、実際に現場に立っていると、ふと立ち止まりたくなる瞬間があります。制度の「変化」が、誰のどんな日常を変えようとしているのか——その問いが、宙ぶらりんのまま置かれている気がするのです。

今年度からは「就労選択支援」の制度が始まり、多様な働き方への支援が広がると言われています。けれども、すべての人が「就労」や「自立」という言葉に馴染めるわけではありません。「まずは安心できる居場所がほしい」「人と関わるのが精一杯」——そんな声が、私たちの現場には確かに存在します。

制度が変わるたび、私たちはつい、その枠組みに合わせて人を見てしまいがちです。でも、本当に支援が必要な人ほど、制度の枠からこぼれ落ちやすい。そのことを、決して忘れてはならないと思います。

支援とは、成果や効率では測れない関係性の積み重ねです。「今日は顔が見れてよかった」「また来ようと思った」そんなささやかな言葉にこそ、福祉の本質が宿っているのではないのでしょうか。

今、障害福祉の制度は大きな転換期にあります。制度だけが先に走り、現場や社会の意識が追いつかないままでは、それは「改革」ではなく、「分断の再編成」になってしまうかもしれません。

そうならないために。

私たちはこれからも、支援の現場から問いかけていきたいと思います。

＜令和6年度を終えて

昨年度の決算・事業報告が無事に終了いたしました。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。今年度も「誰もが自分らしく暮らせる居場所づくり」に努めてまいります。今後とも変わらぬご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。





令和6年度 (福) 長岡メンタルヘルス協会 決算報告

(自) 令和6年4月1日 (至) 令和7年3月31日

【貸借対照表】		(単位：円)	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
資産の部		負債の部	
流動資産	47,821,954	流動負債	1,309,910
現金預金	35,411,434	未収費用	1,309,910
事業未収金	12,372,860	預かり金	
前払費用	37,660	固定負債	1,598,000
仮払金		長期預り金	1,598,000
固定資産	116,322,090	負債の部合計	2,907,910
基本財産	81,950,042	純資産の部	
その他の固定資産	34,372,048	基本金	67,860,957
		国庫補助金等特別積立金	14,321,702
		その他の積立金	27,988,058
		次期繰越活動増減差額	51,065,417
		(うち当期活動増減差額)	△ 5,578,259
		純資産の部合計	161,236,134
資産の部合計	164,144,044	負債及び純資産の部合計	164,144,044

【資金収支計算書】		(単位：円)	【事業活動計算書】		(単位：円)
勘定科目	金額		勘定科目	金額	
事業活動による収支			サービス活動増減の部		
就労支援事業収入	2,273,684		就労支援事業収益	2,273,684	
障害福祉サービス等事業収入	95,768,031		障害福祉サービス等事業収益	95,768,031	
経常経費寄付金収入	15,000		経常経費寄付金収益	15,000	
受取利息配当金収入	22,798		サービス活動収益計	98,056,715	
その他の収入	611,179		人件費	71,105,003	
事業活動収入計	98,690,692		事業費	15,066,558	
人件費支出	71,105,003		事務費	8,260,324	
事業費支出	15,194,158		就労支援事業費用	2,286,487	
事務費支出	8,260,324		減価償却費	9,087,588	
就労支援事業支出	2,286,487		国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 1,601,009	
事業活動支出計	96,845,972		サービス活動費用計	104,204,951	
事業活動資金収支差額	1,844,720		サービス活動増減差額	△ 6,148,236	
施設整備による支出			サービス活動外増減の部		
施設整備等補助金収入			受取利息配当金収益	22,798	
施設整備等収入計			その他のサービス活動外収益	547,179	
固定資産取得支出	288,200		サービス活動外収益計	569,977	
施設整備等支出計	288,200		サービス活動外費用計	0	
施設整備等資金収支差額	△ 288,200		サービス活動外増減差額	569,977	
その他の活動			経常増減差額	△ 5,578,259	
積立資産取崩収入	423,600		特別増減の部		
拠点区分間繰入金収入	10,300,000		施設整備等補助金収益		
その他の活動収入計	10,723,600		拠点区分間繰入金収益	10,300,000	
積立資産支出	1,425,085		特別収益計	10,300,000	
拠点区分間繰入金支出	10,300,000		固定資産売却損・処分損		
その他の活動支出計	11,725,085		国庫補助金等特別積立金積立額		
その他の活動資金収支差額	△ 1,001,485		拠点区分間繰入金費用	10,300,000	
当期資金収支差額合計	555,035		特別費用計	10,300,000	
			特別増減差額	0	
前期末支払資金残高	45,957,009		当期活動増減差額	△ 5,578,259	
当期末支払資金残高	46,512,044		繰越活動増減の部		
			前期繰越活動増減差額	57,708,761	
			当期末繰越活動増減差額	52,130,502	
			その他の積立金取崩額	296,000	
			その他の積立金積立額	1,361,085	
			次期繰越活動増減差額	51,065,417	





グループホーム 一泊旅行

上除寮 長岡市上除町字野田甲 105 番 22 TEL0258 (46) 3116
 虹 長岡市脇野町 1514 番地 TEL0258 (42) 4299
 与板寮 長岡市与板町与板乙 5958 番地 1 TEL0258 (72) 3900

<上除寮>
4月24日(木)・25日(金)
瀬波温泉&新発田の旅

山上染物店にて
 ハンカチ染色体験！



↑イヨボヤ会館にて



村上の塩引き鮭↑
 千年鮭「きっかわ」



ハンカチを輪ゴム・
 割り箸で結んでいます。



どんな色に染まるかな？
 染色中！



ハンカチ完成！

6月5日(木)・6日(金)グループホーム虹 福島・奥飯坂・穴原温泉

6月5日(木)ヤクルト本社工場見学
 ヤクルトの歴史・効能・衛生管理について教えて頂き
 美味しい試飲にお土産もあり、楽しい見学でした。



工場見学の後は、
 片岡鶴太郎美術館にて
 「リト葉っぱの切り絵展」見学



エアシャワー
 体験中→





グループホーム虹 一泊旅行 2日目!

6月6日(金) さくらんぼ狩り



どれが
美味しいかな?
さくらんぼを沢山
食べてきました!

日本三大不動尊のひとつ。
これからも元気に
過ごせるようにお参りを
してきました。



中野不動尊

5月26日(月)・27日(火)に与板寮の一泊旅行で富山県に行ってきました。

1日目は、まず「ほたるいかミュージアム」で、ほたるいかの発光の様子を観察しました。その後、「富山市ファミリーパーク」で様々な動物を見たり、触れ合ったりしました。夜は、「呉羽ハイツ」に宿泊し、富山の海の幸や展望大浴場を満喫してきました。



ほたるいかミュージアムにて↑

松川遊覧船↑

2日目は「松川遊覧船」に乗り、松川の歴史を勉強しました。その後、「富山市科学博物館」で科学の不思議を体験しました。お昼は、富山駅構内にある「きときと市場とやマルシェ」でおいしいランチを食べました。



美味しい料理に、みんないい笑顔です!





創造工房コスモス

長岡市与板町与板乙 5954-3
☎72-2526 FAX89-6617

手作り豚汁&おにぎり



4月

お花見@大杉公園 (4月18日)

メンバーさんからの感想!

- ・幹事が大変だった。
- ・豚汁・おにぎり美味しかった。
- ・花が綺麗だった。
- ・三島に大きな公園があると知らなかった。
- ・サッカーが出来て楽しかった。
- ・ボール投げもでき楽しかった。
- ・晴れてよかった。



コスモス一泊旅行

5月 (5月15日・16日)

富山県方面に行ってきました!!

一泊旅行@ほたるいかミュージアム/海王丸パーク/藤子不二雄 A アートコレクション

- ・海王丸パークがよかったあ。
- ・富山県の旅行に初めて行ってよかった。





感想

- 2日目のハットリくんカラクリ時計や不二子不二雄 A さんのミュージアムが良かった。
- カラクリ時計を見ることが出来てよかった。
- 食事がとてもおいしかった。
- 全体的に丁度良いスケジュールで行って来れてよかった。



中越地震が体験できました



そなえ館でスリッパと雨具を作りました!!



じしんですよお!



6月 社会見学

目的地：小千谷市にあります、震災ミュージアムそなえ館にお邪魔してきました。

- 地震の映像がすごくこわかった。
- 災害の怖さを知れた。今回学んだことを今後に活かしていきたいと思った。
- クイズに映像、体験といろいろな体験が出来てよかった。
立体パズルが難しかった。

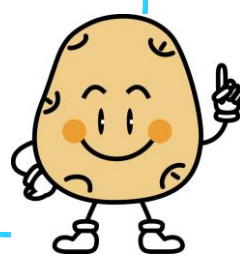




**今年も
販売します！**

コスモスふぁーむ野菜♪

アピタリバーサイド千秋店内レストラン街の
「わくわく広場」でじゃがいも・枝豆・ナスを
販売しています。ぜひ、お越しください！



サービス種類	定員	登録者数
移行支援事業	3名	3名
B型支援事業	22名	28名
日中一時	4名	1名

令和7年6月30日現在

	定員	利用者
上除寮	8名	7名
虹A棟	7名	7名
虹B棟	6名	6名
与板寮	6名	5名

令和7年6月30日現在

新入職員紹介

長年、老人の介護を専門としてきましたが この度、ご縁があり長岡メンタルヘルス協会に入職する事になりました。わからない事だらけのシルバーな私ですが未長くよろしくお願いします。

グループホーム虹 世話人 小方友子

*ホームページも更新しております。ぜひ足を運んでください。
<http://blue-arita-5455.lolitapunk.jp/>



*メンタル通信 あとがき

今年も、6月から「真夏日」と言われる日が続いています。30℃超える日が毎日続くと28℃位の天気予報でも涼しいような気がします。そんな暑さの中、グループホーム・コスモスでも恒例の泊旅行が行われました。旅行の楽しさが伝わりましたでしょうか？今年も皆さんの笑顔をお届けします。宜しくお願い致します。(佐藤)

編集委員：高頭 佐藤

