



Let's talk together!

# メンタル通信

発行：社会福祉法人長岡メンタルヘルス協会

〒940-2033 長岡市上除町字野田甲105-22

TEL・FAX 0258-46-3116

(令和6年7月発行)



絵画：上除寮 ひぐち まさやさん

～目次～

- |      |                    |
|------|--------------------|
| P2   | 共に生きる日常            |
| P3   | 長岡メンタルヘルス協会        |
| P4～5 | グループホーム上除寮 活動報告    |
|      | グループホーム虹 活動報告      |
|      | グループホーム与板寮 活動報告    |
| P6～8 | 創造工房コスモス 活動報告 あとがき |





## 共に生きる日常

理事長 山崎 芳子

2024年度が始まり、早くも4カ月が過ぎようとしています。6月に役員会で事業報告、決算・監査報告が承認されました。

コスモスは2023年度定員25名へと増員し、定員による報酬の減額はあるものの事業としては順調に進んでいます。作業も多様な作業に取り組んできました。工賃は県内の平均と比較すると引き続き安いです。1万円の壁を越え、本年度につなげています。

2023年の民間企業の雇用障害者数は64万2,178人、実雇用率は2.33%となり、いずれも過去最高を更新しました（厚生労働省 障害者雇用状況集計結果より）。また、今年度から、20時間未満の短時間労働も雇用率に算入可能となりました。障害者に対する「合理的配慮」が義務化されるなど、障害者雇用の環境は改善されつつあります。しかし現実には厳しく、就労の壁は高く「仕事の正確さ」「あいさつ」「目に見えるやる気」「素直さ」と求められることは沢山です。コスモスでもみな大変な苦勞をしています。それでもコツコツと諦めず、苦勞を重ね、就労へとつなげています。

就労！工賃アップ！と就労系サービスの成果主義が強化される中、忘れてはならない本来のコスモスの根があります。単なる作業の場所ではないということです。行事はメンバーたちの大切な楽しみです。そこはメンバーの交流の場であり、生活を広げる場であることを、これからも変わらず大切にしていきたいと思っています。

グループホームでは、一泊旅行、食事会、日帰り温泉などの多様な活動を通して、生活を楽しむ事を重視してきました。その反面、高齢化と共に、転倒による怪我や、今までできていたことができなくなり、介護の範囲は広がってきています。

その中で、日々いろんなことを考えさせられます。ひとつは「生きること」は強制や指導で身につくものではないということです。メンバーの出来なさばかりに目が向けられて、それを変えることが指導だ支援だと思う傾向が援助者にはあります。なかなかお風呂に入らないし、入っても洗わなかったり。確かに不潔だし、匂えば迷惑になるので繰り返し声かけをしますが、強制はできません。先日、何カ月も入浴できなかった方が、グループレクで日帰り温泉を希望し入浴されました。「気持ちよかった～」と本当に気持ちのよさを感じられた顔で話していました。グループホームもコスモスも、今の自分にできることからちいさな経験を積み重ねていくことが、かけがえのない人生を送ることなのではないでしょうか。私たちはその伴奏者、本人主体による自律を応援していきたいと思っています。





令和5年度 (福) 長岡メンタルヘルス協会 決算報告

(自) 令和5年4月1日 (至) 令和6年3月31日

【貸借対照表】		(単位：円)	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
資産の部		負債の部	
流動資産	48,206,409	流動負債	2,249,400
現金預金	35,949,070	未収費用	2,242,400
事業未収金	12,194,339	預かり金	7,000
前払費用	37,660	固定負債	1,661,600
仮払金	25,340	長期預り金	1,661,600
固定資産	124,130,765	負債の部合計	3,911,000
基本財産	89,617,818	純資産の部	
その他の固定資産	34,512,947	基本金	67,860,957
		国庫補助金等特別積立金	15,933,483
		その他の積立金	26,922,973
		次期繰越活動増減差額	57,708,761
		(うち当期活動増減差額)	△ 5,734,403
		純資産の部合計	168,426,174
資産の部合計	172,337,174	負債及び純資産の部合計	172,337,174

【資金収支計算書】		(単位：円)		【事業活動計算書】		(単位：円)	
勘定科目	金額	勘定科目	金額	勘定科目	金額	勘定科目	金額
事業活動による収支		就労支援事業収入	2,310,819	サービス活動増減の部		就労支援事業収益	2,310,819
		障害福祉サービス等事業収入	90,826,448			障害福祉サービス等事業収益	90,826,448
		経常経費寄付金収入	5,000			経常経費寄付金収益	5,000
		受取利息配当金収入	643			サービス活動収益計	93,142,267
		その他の収入	832,521			人件費	67,913,614
		事業活動収入計	93,975,431			事業費	13,839,302
		人件費支出	67,913,614			事務費	7,824,992
		事業費支出	13,903,302			就労支援事業費用	2,300,330
		事務費支出	7,824,992			減価償却費	9,241,405
		就労支援事業支出	2,300,330			国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 1,601,009
		事業活動支出計	91,942,238			サービス活動費用計	99,518,634
		事業活動資金収支差額	2,033,193			サービス活動増減差額	△ 6,376,367
施設整備等支出		施設整備等補助金収入		サービス活動外増減の部		受取利息配当金収益	643
		施設整備等収入計				その他のサービス活動外収益	641,321
		固定資産取得支出				サービス活動外収益計	641,964
						サービス活動外費用計	0
		施設整備等支出計	0			サービス活動外増減差額	641,964
		施設整備等資金収支差額	0			経常増減差額	△ 5,734,403
その他の活動による支出		積立資産取崩収入	299,000	特別増減の部		施設整備等補助金収益	
		拠点区分間繰入金収入	10,300,000			拠点区分間繰入金収益	10,300,000
		その他の活動収入計	10,599,000			特別収益計	10,300,000
		積立資産支出	1,409,933			固定資産売却損・処分損	
		拠点区分間繰入金支出	10,300,000			国庫補助金等特別積立金積立額	
		その他の活動支出計	11,709,933			拠点区分間繰入金費用	10,300,000
		その他の活動資金収支差額	△ 1,110,933			特別費用計	10,300,000
		当期資金収支差額合計	922,260			特別増減差額	0
						当期活動増減差額	△ 5,734,403
前期末支払資金残高	45,034,749			繰越活動増減の部		前期繰越活動増減差額	64,426,897
当期末支払資金残高	45,957,009					当期末繰越活動増減差額	58,692,494
						その他の積立金取崩額	235,000
						その他の積立金積立額	1,218,733
						次期繰越活動増減差額	57,708,761





# グループホーム一泊旅行特集！

上除寮 長岡市上除町字野田甲 105 番 22 Tel.0258 (46) 3116  
 虹 長岡市脇野町 1514 番地 Tel.0258 (42) 4299  
 与板寮 長岡市与板町与板乙 5958 番地 1 Tel.0258 (72) 3900

## グループホーム上除寮 4月9日(火)・10日(水) 春満喫！「会津東山温泉&鶴ヶ城」

一日目は、雨で楽しみにしていた「阿賀野川ライン下り」は出来なかったですが、野口英世記念館をゆっくり見学しました。(動く野口博士の話を聞いています→)



バイキングの夕食！  
 好きなものを沢山  
 食べて大満足！！

### ←桜満開の鶴ヶ城！



## グループホーム虹 一泊旅行 5月23日(木)・24日(金) 長野・善光寺・湯田中温泉



一日目善光寺、みんなで参拝し、本堂にある、触れると病気や痛みが治るとされる「びんづるさん」にも触れてきました。

回向柱（えこうばしら）の由来を聞き、触れてお参りをしています。





## 5月24日(金) 真田宝物館・文武学校見学



真田宝物館にて



真田信之公の銅像

## 与板寮 一泊旅行 7月8日(月)・9日(火)会津東山温泉・鶴ヶ城

7月8日(月) 1日目→野口英世記念館→会津東山温泉

雨の為、阿賀野川ライン下り中止になって残念でしたが、「野口英世記念館」で感染症ミュージアムも見れて良かったです。

7月9日(火) 2日目会津藩校日新館→鶴ヶ城



＜東山温泉＞  
料理が美味しくみんな満腹です！  
ゲームコーナーもあり楽しめました。



＜会津藩校日新館＞

白虎隊の人形が置いてあり、勉強している所等、わかりやすく熱心に見学していました。弓道の体験もしてきました。



👉 鶴ヶ城にて

グループホーム在籍者数

	定員	利用者
上除寮	8名	7名
虹A棟	7名	6名
虹B棟	6名	6名
与板寮	6名	6名

令和6年6月30日現在





## 創造工房コスモス

長岡市与板町与板乙 5954-3  
☎72-2526 FAX89-6617

### 4月

お花見@見附運動公園（4月5日）

山を散策中にきれい花などが咲いていて、  
「綺麗だなあ」と思いました。  
桜はまだ咲いていませんでした。  
お昼は唐揚げ弁当で美味しかったです。

高橋



### 感想（皆さんよりいただきました！）

- 水芭蕉とカタクリが良かった。
- お弁当・みたらし団子が美味しかった。
- 坂が急だったけど散歩が楽しかった。
- 山歩きが楽しかった。
- 景色がきれいだった。
- 鯉がいた！金魚もいた！
- 桜が咲いてなかったがおもしろかった。

### 5月

社会見学

@午前：近代美術館でジブリ展

午後：各グループで行動！

#### Aグループ

越後丘陵公園でほっともったのお弁当  
を持ち寄り、散策♪  
丘陵公園が楽しかった。





### Bグループ

アピタで昼食・買い物・ハイブ長岡  
ジブリ展で一番よかったのは、建物とかが  
精巧に練られていてすごいと思いました。  
午後からは、アピタに行き、チャーシュー  
豚骨ラーメンとサーティワンアイスクリ  
ームの抹茶味にマックのマンゴーシェイ  
クとたくさん食べました。

高橋

### Cグループ

金子屋大島店で昼食・  
イオン長岡でショッピング！

最後まで歩いて良かった。  
金子屋のお昼が良かった。  
ジブリが良かった。



### 6月(6月13日・14日)

一泊旅行@富岡製糸場/こんにやくパーク  
伊香保温泉

今年は久しぶりに参加者全員で行ってきまし  
た！とても暑い中での旅行でしたが、皆さん大き  
な体調を崩すこともなく楽しく行って来れてよ  
かったです。

### かんそう

- 富岡製糸場の見学が良かった。
- こんにやくパークが良かった。
- お風呂の時間を短くできた。  
お風呂で洗いっこをして楽しかった。
- 暑かったけど皆で行けてよかった。  
石段でのライトアップが綺麗だった。





富岡製糸場  
楽しかった!!



コスモス在籍者数 令和6年6月30日現在

サービスの種類	定員	登録者数
移行支援事業	3名	1名
B型支援事業	22名	28名
日中一時	4名	2名



**今年も販売します!!**  
**コスモスふぁーむ野菜♪**  
**アピタリバーサイド千秋店内レストラン**  
**街にあります、「わくわく広場」で枝豆・き**  
**ゅうり🍆を販売いたします!**  
**立ち寄っていただけたらと思います。**



\*ホームページも更新しております。ぜひ足を運んでください。

<http://blue-arita-5455.lolitapunk.jp/>

\*メンタル通信 あとがき

今年度最初のメンタル通信はいかがでしたか？

今年の前半には各グループホーム・コスモスでは一泊旅行があり無事に行って来れたことにほっと一息です。たくさんの笑顔や美味しいものをたべられて皆さん日ごろの疲れなどが取れたと思います。

今年もたくさんの行事などがまだまだ目白押しなので、今後のメンタル通信もよろしくお願い致します。(高頭)

編集委員：佐藤 高頭

