



“新年を迎えて”

創造工房 コスモス
施設長 杉野 昭

令和5年の年頭に当たり、謹んで新年のお祝いを申し上げます。

皆様方におかれましては健やかに新年をお迎えのことと存じます。

昨年は新型コロナウイルス感染症に関しても、暮れから第八波に入るなどいまだに収束の目途が立っていません。旅行やイベントなどの規制が少し緩和され、人々の動きも始まりましたがまだまだ以前のような通常の生活には時間を要しそうです。また、昨今のエネルギー価格の上昇、急激な物価の高騰など、私たちの生活には厳しさの増す状況が続いています。

私たちはそんな社会の動向を注視しつつ今まで以上に感染対策はもちろん、経済面でも工夫しながら、以前のような普通の生活が送れることを期待してやみません。

長岡メンタルヘルス協会（GH・コスモス）でも特に新型コロナウイルス感染症の影響から行事の縮小、変更を余儀なくされました。そのような中でも利用者・職員が力を合わせ感染対策を徹底しながら運営できましたことはひとえに利用者・ご家族のご理解とご協力があったのことに思い深く感謝しております。引き続きよろしく願い申し上げます。

そして、長岡メンタルヘルス協会（コスモス）では昨年9月から進めてまいりました社屋の増築工事が1月に終了し完成の運びとなりました。今後更に利用者需要の増加に対応すべく魅力のあるものとして行きたいと思えます。皆様方の更なるご支援をお願い申し上げます。

さて早いものでこのメンタル通信がお手元に届くころには今年も2ヶ月が過ぎようとしています。今後も長岡メンタルヘルス協会としては全ての利用者のために、皆様の声を聴きながら職員一丸となって、安全安心、魅力的で生き生きと活力のあるサービスの提供に努めてまいります。ご家族の皆様方におかれましては引き続きご理解、ご協力の程宜しく願い申し上げます。

最後に新しい年が利用者様・ご家族様・関係諸機関の皆様にとりまして幸多い年となりますよう祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

2月といいましてもまだまだ寒い日が続きます。どうぞ風邪などひかれませぬようご自愛下さいませ。

文責：杉野





長岡メンタルヘルス協会

増築・改修した創造工房コスモス

理事長 山崎芳子

昨年は長岡メンタルヘルス協会の活動につきまして、いろいろとお世話になりありがとうございました。今年もよろしくお願い致します。

昨年12月は大寒波とホワイトアウトに凍えた雪一色の日々でした。そんな中、10月より創造工房コスモスは増築改修工事を進めてきました。来年度から就労継続支援B型の利用定員を5名増員するためです。その理由は、利用者メンバーが増え、在宅障がい者や支援学校卒業生のニーズにこたえられない現状が続いていたからです。新年を迎え1月末に工事が完了しました。1.作業室の拡張 2.事務室(相談室有)の異動・改修 3.メンバー多目的室兼食堂の改修 4.男女休憩室、更衣室の拡張 以上のように増築・改修しました。今は新しい畳のおいが心地よいです。

増築で建物が変わったとしても、コスモスが変わるわけではありません。メンバーの思いを大切に、さらに今後は創造性をいかし、就労や工賃アップにもつながるコスモスを目指していきたいと思っています。



監事 竹内文男さんを偲んで

理事長 山崎芳子

今年1月19日、当法人監事の竹内文男さんが亡くなられました。

社会福祉法人の立ち上げからずっと監事としてご尽力をいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。そして残念です。

竹内さんは元与板消防署長で、地域に貢献されたのち、シルバー人材センターであらゆる仕事をこなされてきました。またグループホーム与板寮を新築する際にも、町内説明会に参加して協力していただきました。まじめな方でしたので、理事会も法人内監査も休むことなく出席され、地域に根差した事業の展開を願い、法人を支えてくれました。

「どんなに中でよいことをしていても、おいおい、側が草に覆われ迷惑ですではだめだよ。気を付けて。」と口だけでなく、いつも気にかけてくれ草を刈ってくれたり、助言をしてしてくれました。竹内さんの口癖の「おいおい」が聞けず本当に寂しいです。竹内さんありがとうございました。安らかにお眠りください。





めんたる祭り (2022年10月8日(土))

めんたる祭りが行われました。ここ数年はコロナウイルスが拡大しなかなか多くの方を呼んでいた数年前みたいにはいかないが法人全体では今年も行えました。

私は実行委員として作品展を担当させていただきました。メンバー・職員と力作揃いで当日の賞を決めるのがとても苦労しました。アイデア盛りだくさんでした。

めんたる祭り当日は前日から大雨予報が出ていましたが、無事メインの「語る会」が青空のもとで開催ができました。4名のGHのメンバーから語ってもらい、どの方もとても話がわかりやすく聞きやすくひきこまれました。たくさんの苦労をしながら過ごし、今自分のやりたいことを少しずつ取り戻していると感じました。

最後は、ティータイム。コロナがまだまだ収束しないためペットボトルとお菓子の詰め合わせを配りました。早くワイワイとしながら食事ができる日を楽しみにしています。



創造工房コスモス 就労支援員 高頭 由佳

グループホーム 上除寮・虹・与板寮

(長岡市上除町字野田甲 105-22 ☎46-3116)

(長岡市脇野町 1514 番地 ☎42-4299)

(長岡市与板町与板乙 5958-1 ☎72-3900)

上除寮 日帰り旅行
弥彦神社&さくらの湯
令和4年11月8日(火)



移動中は、大雨で天気心配もありましたが、弥彦神社到着時は雨も止み、菊祭りをゆっくりと散策できました。おもてなし広場で好みの食事を摂り、さくらの湯でお風呂に入り大満足な一日でした。





グループホーム虹 一泊旅行 阿賀野川・咲花温泉
令和4年10月20日(木)・21日(金)

安田ヨーグルト
工場見学中!



1日目は、阿賀野川ライン下りや水原代官所見学をし、咲花温泉に宿泊。2日目は、三川きのご園でバーベキューや安田ヨーグルトの工場見学。温泉やバーベキューを楽しんできました!

与板寮 忘年会 令和4年12月22日(木)

★忘年会では、的あてゲームと食事会。
令和4年の思い出などを語り合いました。

新年会 令和5年1月18日(水)
与板かるたやトランプを行い
食事をしながら、新年の抱負を話しました。



クリスマス忘年会の様子です!



グループホーム在籍者数		
	定員	利用者
上除寮	8名	7名
虹A棟	7名	7名
虹B棟	6名	6名
与板寮	6名	4名
令和5年1月31日現在		





創造工房コスモス

(長岡市与板町与板乙 5954-3 ☎72-2526 FAX89-6617)



ポップコーン販売に
参加しました。

ポップコーン製造マシンです。



日帰り旅行 10月21日
行き先：三川観光きのこ園
津川町・狐の嫁入り屋敷
道の駅たがみ
天気にも恵まれ、きのこ園ではきのこのBBQを、道の駅たがみでは、お土産やスイーツを楽しんだ。
狐の嫁入り屋敷では、津川町の伝統にふれたりと充実した時間を過ごすことが出来た。



防災訓練 11月11日
今年の防災訓練は土砂崩れが起きたという想定で行われました。
与板寮の方と一緒に与板警察を通り大回りで与板幼稚園まで歩いて避難経路を確認しました。
皆さん真剣に取り組まれ、しっかりと確認できたと思います。





社会見学 11月2日

4グループに分かれて秋の社会見学をしてきました。

社会見学の際は青空が見え、各グループ楽しめたようです。

国上で合同記念写真を撮りました！



豪華なお弁当に舌鼓です♪

忘年会 12月16日

しおのり荘の大広間を借りて開催しました。職員プライベートクイズを行い、福引がありしおのり荘の温泉をゆっくりと入りゆったりと楽しい忘年会ができました。

お昼は小川屋さんの美味しいお弁当で、チーズケーキも一緒にありました！！
みなさん大満足の忘年会ができてました。





今年は大鍋でつくりました！！



こんな感じでたのしみました！！

新年会・節分 2月3日

今年は新年会と節分を一緒に行いました！

毎年恒例のもちつきもおこない、メンバー・職員と縁起担ぎをすることができたのしみました。今年是一回のもちつきでお雑煮をいただきました。あんこ・きな粉がないのは残念という声も聞かれましたが、皆さん宴会席みたいになった新しい和室でゆっくり、味わいながら食べることができました。

節分では豆まきは行わず、配り、皆さんからの新年の抱負を聞きこれから1年がんばるぞーっという気持ちにもなりました。

来年は美味しい恵方巻づくりと豆まきしたいですね。

コスモス在籍者数 令和5年1月31日現在

サービスの種類	定員	登録者数
移行支援事業	3名	3名
B型支援事業	17名	27名
日中一時	4名	2名

● あとがき

今年度もいろいろなことがありました。夏の猛暑、近年類を見ない寒波そして今も尚続く新型コロナウイルスなど上げればきりがありません。そんな状況の中メンタルヘルス協会（GH上除寮・GH虹寮・GH与板寮・創造工房 コスモス）では、制約の多い中最大限出来ることを模索しながら取り組んで参りました。そんな様子も今回の通信に乗せてみました。

また、次年度も今年度が増えて邁進できることを願っています。

令和5年度も様々な情報を発信していきたいと思います。ご期待ください。

編集委員：佐藤 高頭 杉野

