



Let's talk together!

# メンタル通信

発行：社会福祉法人長岡メンタルヘルス協会

〒940-2033 長岡市上除町字野田甲105番22

TEL・FAX 0258-46-3116

(令和3年8月発行)

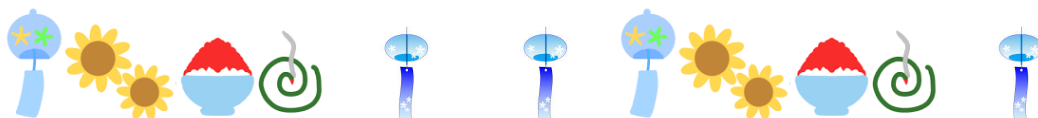


写真：創造工房コスモスの畑で採れた 蛇みょうり

～目次～

- P2. エールを贈る！
- P4. メンタルヘルス協会
- P5. グループホーム上除寮 活動報告
- P5. グループホーム虹 活動報告
- P6. グループホーム与板寮 活動報告 GH 在籍諸数
- P7. 創造工房コスモス 活動報告 あとがき





## “エールを贈る！”

創造工房 コスモス  
施設長 杉野 昭

### \*敬称略

今年もまた暑い夏がやってきた。そして4年に一度のスポーツの祭典、第32回オリンピック競技大会東京大会（東京五輪）が7月23日幕を開けた。東京での開催は、1964年の第18回東京大会以来57年ぶり2回目の開催である（1年延期の2021年に開催）。その歴史を紐解くといろいろなことが見えてくる。

一つには、100年前（1920年）にベルギーの北部アントワープで開かれた第7回の五輪は、第一次世界大戦からの復興の象徴とスペイン風が世界を襲った後だった。一世紀を経た今回の大会。コロナ禍での東京五輪と重なり合う。

二つ目には、57年前の1964年にアジアで初めて開催された「第18回オリンピック競技大会東京大会」。開催国の日本からは355人の選手が参加し、29個のメダルを獲得。

また、大会は戦後の復興から高度成長期へとつながるシンボリックな存在で、東京では首都高速道路や地下鉄、モノレール、新幹線（東京－新大阪間）などが整備されていった。実際の競技のなかでは、各種競技のタイム計測の技術。1,000個を超える国産時計が活躍。水泳の電子式自動審判装置「タッチ板」がお目見えし、競技判定や世界へ記録配信の電子化を一気に押し進めたのも東京五輪だった。

世界の注目を集めた東京五輪は、「科学のオリンピック」とも評され、日本の技術力を世界にしめすきっかけにもなった。

そして今回の第32回オリンピック競技大会東京大会（東京五輪）は、開催地決定から2,876日。大会延期発表から486日。2021年7月23日から17日間、33競技、339種目。205の国と地域から集まった総勢11,839人のアスリートによる世界最高峰の舞台が、今始まった。

開催に至るまでも様々なことがあった。東日本大震災からの復興を象徴する目的もあった。しかし開催決定後、新型コロナウイルス感染拡大への懸念からの延期、東京都に緊急事態宣言が発令されて、国内の新型コロナウイルス感染者数が増加傾向にあるなかでの開催。また、大会開催直前になって式典担当者の辞任や解任など挙げればきりが無い。今一つ盛り上がり欠ける関心の薄いオリンピックと感じるのは私だけだろうか。

さて話は変わるが、7月23日（金）オリンピックの開会式をテレビで観た後にNHKの朝の連続テレビ小説「エール」の総集編を観た。放送された期間は2020（令和2）年3月30日～2020（令和2）年11月28日放送。まさにこれは延期前の東京五輪に視点を当てたものだった。





この「エール」は多くの名曲を生み出した作曲家「古関 裕而」をモデルにしたものだ。幼いころに音楽に出会いそのよろこびにめざめると、独学で作曲の才能を開花させ数々のヒット曲を生み出していく。しかし時代は戦争へと突入し、軍の要請で戦時歌謡を作曲することになる。自分が作った歌を歌って戦死していく若者の姿に心を痛める。が後に戦後、混乱の中でも復興に向かう日本。傷ついた人々の心を音楽の力で勇気づけようと、新しい時代の音楽を奏でていく。という筋書きだ。その代表作の一つに敗戦復興のシンボルとなったオリンピック開会式の歌（オリンピックマーチ）も古関 裕而の作曲によるものだ。

まとまりのない文章を書いてきたが、この原稿が出来上がり、皆さんの手元に届くころには東京 2020 オリンピックも終わっていることでしょう。大会は盛り上がり、無事成功に終わり、新型コロナウイルス感染拡大も無く。まさに 57 年前のように日本の力を海外にしめすことができた東京オリンピックであったことを願わずにはいられない。

さて、そんななか、コスモスでは新型コロナウイルス感染対策を講じながら行事の縮小や延期、中止など少なからず影響を受けながら運営している、最近では一泊旅行の中止。休日開所での外出は見合わせ、施設内で工夫を凝らしての開所。等利用者、職員が協力し合っすすめている。

そういった今まさに世界中で起こっている様々な出来事、日本国内で行われている事、そして私たち自身の身近なところで起こっている様々な出来事を受け入れ理解し対処している全ての人たちに“エール”を贈りたい。





## 長岡メンタルヘルス協会

### ● 新任職員挨拶

4月1日より虹の朝食を主に担当することになりました。着任以来、朝陽と共に起床し、「三文の徳」を満喫しています。皆さんが元気な朝のスタートをされるように勤めていきたいと思ひます。よろしくお願ひします！

小林 純子

はじめまして。令和3年1月下旬から採用になりました。もともとは看護師で、精神医療センターなどの病院で働いていました。皆さんの退院したあとの生活を支援したいと考えて就職しました。よろしくお願ひ致します。

五十嵐 正徳

3月から与板寮にお世話になりました。メンバーさんとのコミュニケーションを大切に明るくそして温かい食事を提供して行きたいと思ひます。宜しくお願ひします。

山崎 幸枝

4月から事務員として勤務しています。事務職は初めてで、覚えることで精一杯の日々ですが、1日でも早くお役に立てるよう精進しますのでよろしくお願ひします。

南雲 玲

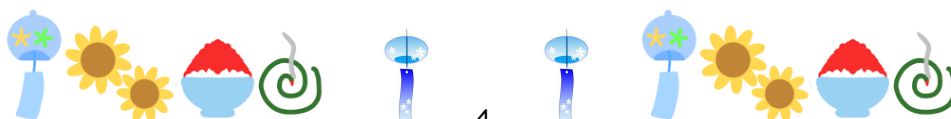
### ● 就任

グループホームサービス管理責任者 佐藤 美代子

事務局より

5/28に社内監査が滞りなく行われました。5・6月の理事会・評議員会で事業報告・決算報告がなされ承認されました。一緒に賃借対照表・資金収支計算書・事業活動報告書を同封いたします。(HPより、事業報告、決算報告、今年度の行事予定を載せています。)

よろしくお願ひします







## グループホーム 上除寮

(長岡市上除町字野田甲105番22 ☎46-3116)

<上除寮 お花見 4月7日(水) 柏崎 赤坂山公園>

晴天に恵まれ、桜は満開で気持ちのよい日でした。

春の植物を眺めながら公園を散策…。

お昼は、「とみや」で豪華！

海鮮丼やエビフライ定食を食べ大満足！

足の元気なメンバーと職員で海岸を歩きました。

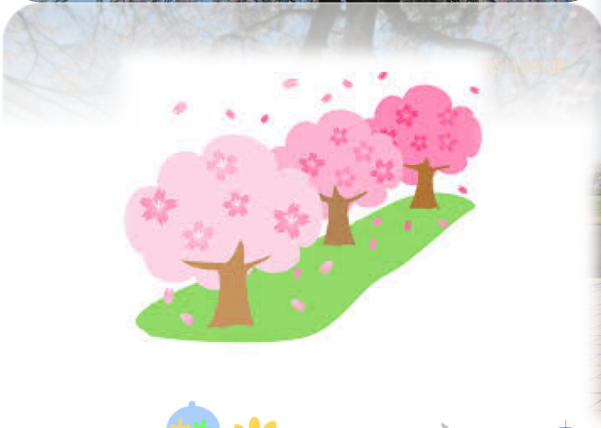
海風は、冷たかったですが、楽しい時間を過ごせました。

GH職員 佐藤



## グループホーム 虹

(長岡市脇野町 1514 番地 ☎42-4299)



<グループホーム虹 お花見

4月6日(火) ハイブ長岡アピタにて昼食>

今年のGH虹の花見はハイブ長岡に行きました。晴天の下、満開の桜に皆で「きれいだね～」と話しながら散歩をしました。

時折、桜の隙間からの木漏れ日を眺めたり、虹のカメラマン数名が写真を撮ったり、

ベンチでジュースを飲みながら談笑し桜吹雪に「おお～！」と感動したり

心がほっこりするお花見でした。

GH職員 小形





## グループホーム 与板寮

(長岡市与板町与板乙 5958-1 ☎72-3900)

〈与板寮 お花見 4月6日(火) 大河津分水公園〉

今年のお花見は、大河津分水でのお花見でした。メンバー5人と山崎さん、そして私も混ぜてもらい、春の柔らかな日差しを浴びながらのお花見となりました。

公園につく前に、服部さんが好きだったと思われるお団子屋さんに行きました。その後、桜の木の下でお団子を食べてみんなで服部さんを偲びました。

また桜の木下でカナヘビが日光浴をされていて捕まえた事がまた印象に残りました。

大河津分水公園では、川沿いの桜並木とともに菜の花が満開、空は青空で、とてもすがすがしかったです。歩いて歩いても、そして歩いてそれらは続き、遠くには弥彦山、残雪残る守門岳も見て楽しみました。

よく「花より団子」と言いますが、私は「花も団子も」です。そのほうが会話も弾み楽しいからです。青空を見上げると雲の向こうに服部さんがいたような気がしました。

GH職員 五十嵐



### グループホーム 7月の行事

7月 12日 虹 はま寿司にて食事会(昼)

7月 28日 与板寮 日帰り温泉 喜芳

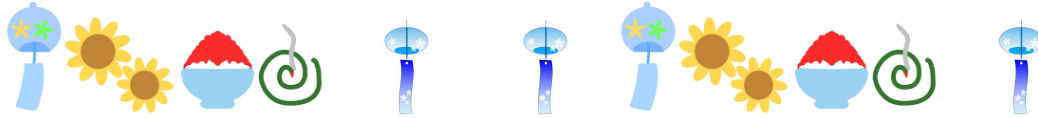
7月 29日 上除寮 納涼会

グループホーム在籍者数 令和3年7月31日現在

	定員	利用者
上除寮	8名	7名
虹 A棟	7名	7名
虹 B棟	6名	5名
与板寮	6名	5名







## 創造工房コスモス

(長岡市与板町与板乙 5954-3 ☎72-2526 FAX 89-6617)

### お花見 (4月9日)

今回のお花見は、新型コロナウイルス感染対策のため、コスモス屋内でお花見弁当を食べ、午後はグループごとにわかれてお花見ドライブに行った。お花見は、チキン、コールスローサラダ、グラタン、山クラゲ、ゼリー、桜餅で豪華に。メンバーからも「おいしかった」との声が多かった。午後のお花見ドライブは、Aグループは金峯神社、Bグループは観音山公園、Cグループはハイブ長岡へ行った。寒い日だったが、桜が満開で楽しむことができた。

コスモス職員 丸山



### 社会見学 (5月21日)

今回の社会見学では、コスモス内で社会見学特別弁当を作成しました!! みなさん量が多かったや満足したという声が聞けてよかった。午後からは、各自好きなことをしていただく時間にし、DVD鑑賞ではメンバーさんが持参した「渡る世間は鬼ばかり2nd」を懐かしながら鑑賞しました。

他には、トランプで遊んだり、絵画をしたりと過ごし楽しみました。

コスモス職員 高頭





### 防災訓練 6月11日

今回は洪水を想定した避難経路の確認をしてきました。避難場所は「与板支所の駐車場」へ天地人通りを通り避難してきました。  
みなさん、始まりから、避難場所到着まで真剣に取り組まれていました。

コスモス職員 高頭

### スポーツデイ 7月16日

今回は3グループに分かれて活動を行いました。午前中は国営越後丘陵公園を散策しました。バラ園を見たり、ソフトクリームを食べたりしました。

その後はグループに分かれ、Aグループはココ壱番屋、Bグループはすたみな太郎、Cグループは小嶋屋へ行き、美味しい昼食を食べに行きました。

コスモス職員 川津



### コスモス在籍者数 令和3年7月31日現在

		定員	登録者数
サービスの種類	移行支援事業	3名	3名
	B型支援事業	17名	26名
	日中一時	4名	1名

### あとがき

猛暑日が続いています。暑い中でもコロナウィルスに振り回され、コスモス・グループホームも旅行が中止になりました。とても残念ですが、食事会等でささやかにメンバーと一緒に楽しんで行きたいと思います。感染対策も忘れずに！一日も早く普通の日常が戻ってきますように…。(佐藤)

編集委員： 杉野 佐藤 高頭

