



Let's talk together!

メンタル通信

発行：社会福祉法人長岡メンタルヘルス協会

〒940-2033 長岡市上除町甲105-22

TEL・FAX 0258-46-3116

(令和3年1月発行)



写真：メンタル祭り カレーライス

～目次～

- P2. コロナの中で生きるということ
- P3. メンタルヘルス協会
- P4～5. グループホーム上除寮・虹・与板寮 活動報告
- P6～8. 創造工房コスモス 活動報告
- P8. あとがき





コロナの中で生きるということ

施設長 服部 潤吉

2021年、明けましておめでとうございます。

去年はコロナで明け暮れの毎日でした。マスク、アルコール消毒、三密を避けて・・・ああもう嫌になります。

私たちの法人でもいろいろなことが起こりました。恒例のコスモス祭、メンタル祭りや一泊旅行は延期・縮小となりました。すべて中止という声もありました。しかしこれらの行事はメンバーたちの大切な楽しみです。またグループホームはただのアパートではなく、作業所は単なる内職の場所ではないのです。そこはメンバーの交流の場であり、生活を広げる場であると考えてきたからです。

各施設では毎日体温や体調をチェックし、部屋を消毒してきました。今までにマスクなどつけたことのない人たちもマスクをして頑張ってきました。しかし、コスモス(作業所)ではメンバーの工賃が30%以上も落ち込んでしまいました。介護と施設や病院などでの感染者のニュースには、うちは大丈夫かと心配してきました。

昨年秋グループホームの方が肺がんでなくなりました。春にお花見に行ったとき、少し歩いても息苦しさがしゃがみ込んでいた姿を思い出します。半年くらいの入院でしたが3回しか面会できなかったことが悔やまれます。多くの病院や施設では家族でも面会できない日々が続いています。これらの対処法は患者さんや利用者を守っているといえるのでしょうか。家族以外はダメです、家族もダメですと、簡単に言わないでください。家族や社会との接触を禁止し続けていけば、病院や施設は守られるでしょうが、本人や家族の自由や人権は奪われ、口惜しさが残ると思います。工夫と努力がもっと必要です。もう少し患者さんや家族、援助者に寄り添い、配慮を工夫してほしいと思います。

コロナの被害や、不安はまだ続くと思います。社会の中で苦しさを抱えている人は大勢います。ゴウ・トゥ・トラベルやイットでなんて助けられないのです。生きていくことは、リスクを伴いますが、だからといって、本人は後回しでいい、といえるのでしょうか。私たちの基本は、利用者の立場に立ち続けるということです。

コロナが早く収束することを祈ります。





長岡メンタルヘルス協会

令和2年10月3日 グループホーム虹にて
めんたる祭りをしました！！



私の参加作品は、
賞に選ばれずに残念だ
った。
(渡辺さん)

カレーライス美味しかった
作品展では、金賞をもらって嬉しかった。
(佐藤 鉄夫さん)



Q. 初めて語る会を人前で話してみてもうでしたか？

A. まあまあ、緊張した。
面白かった。

Q. カレーがお昼として出ましたが、どうでした？

A. カレー美味しかったけど、もう少し辛いのが良かった。
(田中 哲司さん)



カレー美味しかった。
作品展と発表会（語る
会）で緊張した。
(真野さん)



● 新任職員挨拶

私、2020年8月17日に入職いたしました、斉藤克則（さいとうかつのり）と申します。前職は依存症の施設で指導員を担当し、グループセラピーの司会や入所者の食事作りをしていました。前職と同業種ですが、失敗ばかりの毎日で皆様に迷惑ばかりお掛けしていますが、一日でも早く皆さんに貢献できるよう頑張りたいと思います。ご指導のほど、宜しくお願い申し上げます。

斉藤 克則





グループホーム 上除寮

(長岡市上除町甲 105-22 ☎46-3116)

上除寮 12月24日(木)上除寮食堂にて

『クリスマス忘年会』

コロナでちょっと残念な年でしたが、イブにおいしいケーキが食べられてよかったです。♡ビンゴゲームがおもしろかった。お楽しみ袋をあけるのが、わくわくうれしかったです。

(小野塚 吉二さん)



たのしかった。来年もがんばるぞ
(K.Oさん)

グループホーム 虹

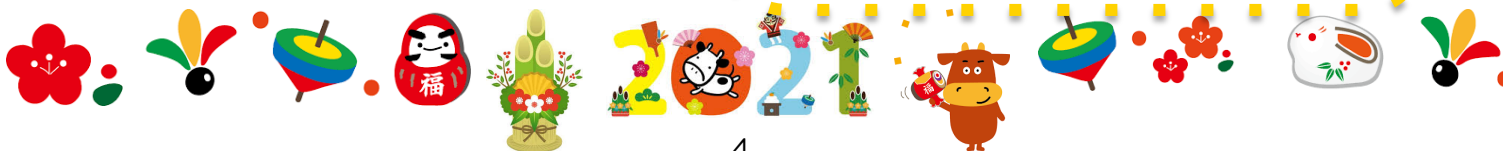
(長岡市脇野町 1514 番地 ☎42-4299)

12月25日(金)

『クリスマス忘年会 虹ホールにて』

お寿司がおいしかった。
皆さんの即興での「芸」が上手だった。
楽しかった。

(大竹 昭弘さん)





12月25日(金)
『クリスマス忘年会
虹ホールにて』
食事が美味しかった。
「芸」はおもしろかった。
(坂井 信治さん)



グループホーム 与板寮



(長岡市与板町与板乙 5958-1 ☎72-3900)



グループホーム与板寮

(12月22日(火))

クリスマス忘年会：与板寮食堂にて)
クリスマスケーキ・チキン・お寿司などごち
そうが出て良かったです。
ゲームも良かったです。景品でティッシュ・カ
ップラーメン・ポテトチップスなど
もらい良かったです。来年も楽しみにしてい
ます。

(石田 尚義さん)

グループホーム与板寮

(12月22日(火))

クリスマス忘年会：与板寮食堂にて)

キリスト教・クリスマスケーキ・スキーは夢があり、雪は夢
がある。

仏教は神秘的で神様、仏様でもちであり、

クリスマスクリスマスイブで夢がある。

今年の忘年会は、亡き父や母を思い出し、理事長服部さんと
巡り会って

大変良かった。

クリスマス忘年会は、今までの人生でやったこともないし、
良かった。景品も良かった。

(笠原 博さん)





創造工房コスモス

(長岡市与板町与板乙 5954-3 ☎72-2526 FAX 89-6617)

お一泊旅行 9月10・11日
(村上方面)

一泊旅行の、村上市のお旅について、今回私は、9日～10日の2日間でしたが、早朝から雨が降ったり、晴れた季節の変わりやすい天気の中、遊覧船に乗れたり、おしゃぎり会館で屋台を観れてよかった(待井貴絵子さん)



一泊旅行 9月10・11日
(村上方面)

村上旅行でカモメにエサやり体験をしてカモメにカッパえびせんをあげたことが楽しかった。(椎谷幸夫さん)



一泊旅行 10月8・9日
(村上方面)

遊覧船に乗って
カモメのエサやりが面白かったです。
(A... Sさん)



一泊旅行 9月10・11日
(村上方面)

ごはんおいしかったですとたのしかったです。おんせんきもちよかったです。(上原雄太さん)





社会見学 11月20日

A班：楽しかったです。
雨がすごくて残念でした。

(笠原 良仁さん)

B班：私は、柏崎方面に社会見学へ行きました。
あいにくの雨でしたが、紅葉谷の紅葉が色彩やかで、美しく心洗われました。お昼にエビフライを食べました。充実した社会見学でした。

(R. Yさん)



社会見学 11月20日

C班：河井継之助記念館・山本五十六記念館・花火館見学へ行ってきました！たのしかった。花火館たのしかった。カツカレーおいしかった。

(吉川博さん)

社会見学 11月20日

D班：楽しみにしていた社会見学！！
雨が降っていて、テンションが下がったけど、あとで、皆川さんが玉子をくれたので良かった！！
又、天領の里では、箱が重かった！！
みんなは10kgくらいだと言ってたけど、僕は20kg以上あると思った！！
きんぱちはさしみ定食を僕は食べた！！
それなりに楽しめて良かった！！

(ひぐちまさやさん)





12月18日

忘年会 in コスモス

幹事をがんばりました。

カンパイをがんばりました。

焼きそばうまいぼうが当たって良かった。

(山田則広さん)



12月18日

忘年会 in コスモス

(中島健佑さん)

忘年会で心に残ったことは、伝達ゲームです。C・Dグループが1点差となり、ジャンケンで決着を付け自分はチョコキで相手は「パー」で我々Dグループが勝ちました。

「キセキ的」です。



● あとがき

昨年は、コロナウイルスに振り回され、今までに体験したことのない一年でした。令和3年もコロナウイルスとの闘いは続くと思いますが、いろいろな工夫や知恵で少しでも明るく楽しく過ごせるように願っています。

佐藤

編集委員： 杉野 佐藤

