



Let's talk together!

メンタル通信

発行：社会福祉法人長岡メンタルヘルス協会

〒940-2033 長岡市上除町字野田甲105-22

TEL・FAX 0258-46-3116

(令和2年1月発行)



写真：虹寮 めんたる祭り

～目次～

- P2. 苦勞をともに
- P3. メンタルヘルス協会
- P4. グループホーム上除寮・虹・与板寮 活動報告
- P6. 創造工房コスモス 活動報告
- P7. あとがき





苦勞をともに

理事長 服部潤吉

新年おめでとうございます。今のところ雪もなく、ありがたい新年である。

昨年末、グループホーム三か所合同のメンバー忘年会・クリスマス会が開かれた。各グループホームのメンバーが同じテーブルを囲み、それぞれのグループホームやメンバーを紹介し、交流しあい、楽しい時間を過ごすことができた。そこで、グループホーム 10 年以上入居メンバー 10 名が表彰された。職員の永年勤続表彰はよくあるが、利用メンバーの表彰はあまり聞かない。病気や障がいを抱えながら、地域で、仲間と共同で生きてきたことは誇れることだと思う。

2003 年、上除寮を開きメンバーが入居を始めた。NPO 法人からのスタートであった。その翌年中越地震が起こり、住まいをなくしたの被災者のためのグループホームを仮設住居で始めた。そしてようやく 2 年後グループホーム虹として実を結うことができた。その後 2014 年社会福祉法人となり、2015 年、与板寮を開設した。

コスモスは家族会により、1986 年オアシスさんごととして設立され、2001 年現在の建物を新築してもらった。その後、2007 年三障害合同の地域活動支援センターに移行し、2010 年から、本法人に運営をゆだねられた。2012 年障害福祉サービス事業に変更している。

グループホームのメンバーも少しづつ年を取り、病気や高齢化、思わぬ怪我などのため、通院や日常生活に支障をきたす人も増えてきた。女性メンバーの受け入れも課題になっている。

創造工房コスモスでは秋に 4 グループに分かれ社会見学を実施した。グループごとに目的地や、食事の内容を相談し、栃尾の作業所や、弥彦山などに行ってきた。スタッフも合わせると合計 30 名以上になる。新たな利用希望者の増加、施設の改修などの課題も多い。

メンバーも病気や障がいと付き合いながら、自分なりの希望をもって歩いて行こう。思い通りに行かないことだらけだけど、それもまた過ぎていくはず。

多様なニーズはすでにある。見えないふりをしたり、周りのせいにはならない。日々新たな道を作っていかなければならない。メンバーとスタッフの関係でも「言い合える関係」を大切にしたい。そして、また何年か後に、お互い、苦勞して頑張ってきたねと言えたらいいね。





長岡メンタルヘルス協会



【めんたる祭り 10月5日】

●メンバーの感想

焼肉を食べました！野菜を食べました！

ダンス踊って楽しかった。また、踊りたいなあと思った。また、めんたる祭りやりたいです。

(小熊翼さん)

コーヒーとかがまあまあよかった
バーバキューは野菜が多目で
良かった。
ビンゴも当たり賞品をもらえて
よかった。
(T. Kさん)



● 新任職員挨拶

船越 久美子

令和元年10月から、上除寮で事務員として勤務させて頂いております。

どうぞ、よろしくお願いいたします。





グループホーム上除寮・虹・与板寮

グループホーム上除寮（長岡市上除町字野田甲 105-22 ☎46-3116）

グループホーム虹（長岡市脇野町 1514 番地 ☎42-4299）

グループホーム与板寮（長岡市与板町与板乙 5958-1 ☎72-3900）

グループホーム合同クリスマス&忘年会

グループホームでは、12月24日（火）に初めて3グループホーム合同でクリスマス&忘年会を実施しました。初めて顔を合わせた方もあり、好評でした。

到着後お風呂に入り、さっぱりした後に、会が始まりました。メンバーと職員全員の自己紹介を聞きながら豪華な食事を楽しみました。



総合司会の大里さん



入居 10 年以上のメンバー 10 名の表彰式が行われました。服部理事長より、表彰状と記念品が贈られました。



カラオケ大会です。
自慢ののどを
鳴らしました！



メンバーの感想

<上除寮>

(稲田 誠さん)

温泉が気持ち良くて料理も良かった。

(反町 洋一さん)

盛大でよかった。みんなの顔もわかったし、料理も温泉も良かった。また、合同でやりたい。



<虹>

(神林さん)

カラオケもよかった。料理もおいしかった。釜めしもおいしかった。露天風呂もよかった。

(丸山さん)

温泉につかった。お風呂がよかった。

刺身がおいしかった。

カラオケもうまく歌えた。

(猪田さん)

3グループホーム合同の初のクリスマス会
ゴージャスな部屋での会食。

何か結婚式によばれたみたいで楽しかったです。



<与板寮>

(伊部さん)

サービスが非常によかった。みなさんがしっかりしていて、話を聞いて自分もそうなりたかったと思った。

(椎谷さん)

料理がよかった。

歌もよかった。





創造工房コスモス

(長岡市与板町与板乙 5954-3 ☎72-2526 FAX 89-6617)

日帰り旅行 10月17日

(湯沢のロープウェイ&牧之通り)

湯沢のロープウェイなんか、楽しかったです。塩沢のさんぼなんか楽しかったです。アイスクリーム好きなので、アイスクリーム美味しかったです。最後に、昼食、とりのからあげとみそ汁とごはん、美味しかったです。(丸山さん)



社会見学 11月8日

(Aグループ：悠久山→草木万里野→花園スーパー散策)

悠久山の長い滑り台が楽しかった。最後、滑り台にお尻がはまってしまい困った。助けてもらえて良かった。

お昼も美味しかったです。ご飯が少し熱かった。美味しかったです。また、行きたいです。

(T.Oさん)





社会見学 11月8日

(B グループ：弥彦ロープウェイ→菊まつり→国上の道の駅→国上寺)
ロープウェイで景色が綺麗だった。菊まつりを見れて綺麗だった。カツカレーも大盛りで食べて美味しかった。満足しました。(阪井秀夫さん)



社会見学 11月8日

(C グループ：歴史博物館→かっぱ寿司→近代美術館)

おすし17皿おいしかった。
近代美術館楽しかった。ゲームできてよかった。(椎谷幸夫さん)

すしを9皿食べました。きんだいびじゅつかんに行って楽しかったです。また、行きたいです(山田則広さん)





社会見学 11月8日

(Dグループ：栃尾～見附方面)

とちおのあぶらあげおいしかったです。

(上原さん)

栃尾のアブラアゲが最高においしかったです。

とちの木工房の見学も楽しかったです。

昼食のピザとパスタも最高においしかったです。

見附のイングリッシュガーデンのカフェでジェラートをいただきました。

最高に楽しかった思い出になりました。

(中島健佑さん)

忘年会 12月19日 (なかまち)

今年はピンゴでナベとポカリスウェットが当たって良かったです。(T.Yさん)

今回忘年会の幹事をしたけど、中澤さん、杉野さん、ほたるさん、晴香さん、健佑さんとオレががんばった!!

とても楽しかったし、面白かった!!

また機会があったら幹事をしたいと思った!!

みなさん本当にお疲れさまでした!! (ひぐちさん)



● あとがき

令和元年にグループホームでは、初の合同の忘年会を行い、好評でした。

令和2年も、コスモスとグループホームの楽しい行事を紹介していきたいと思います。

佐藤

編集委員： 杉野 佐藤 高頭

