



Let's talk together!

メンタル通信

発行：社会福祉法人長岡メンタルヘルス協会

〒940-2033 長岡市上除町甲105-22

TEL・FAX 0258-46-3116

(平成29年8月発行)



写真：コスモス 多肉植物

～目次～

- P2. 試練の時
- P3. 新任職員挨拶、事務局より
- P4. グループホーム上除寮 活動報告
- P5. グループホーム虹 活動報告
- P6. グループホーム与板寮 活動報告
- P7. 創造工房コスモス 活動報告





試練の時

理事長・創造工房コスモス施設長 服部 潤吉

今年もすでに半分以上が過ぎた。グループホームでは、今年になってメンバーが調子をくずして何人かが入院している。グループホームの開設時からずっと落ち着いてその人らしい生活を営んでいた方もいた。特に、昨年から新たに入居したものの、なかなかグループホームに溶け込めなかったり、もともと対人関係に課題を抱えていた方などが気になる。その結果、他のメンバーも巻き込まれ、調子を崩してしまう。

いろいろな困難を持つ人も受け入れていきたい。そこにグループホームの意味があるはずだ。しかし一方、精神障がいの方の難しさと、グループホームは共同生活であることを改めて考えさせられる。

マナーの悪さなどの近隣から苦情も時々聞こえてくる。しかし、言われている問題を本人に聞いてみても、何が悪いのかすらわからないのだ。さらに今後、高齢期を迎えているメンバーの支援は次第に増えていく。この仕事は重労働ではないが、心が疲れる。ただ、相手から優しさをもらったり、自分の気持ちも相手に伝わっていくことが起きているのだと思う。

今年になって職員が病気や都合により、また定年で何人かが退職した。世話人は代わりの方が入ってきているが、支援員はなかなか充足していない状態が続いている。支援が必要なメンバーが多くなっている中での、職員の数とともにその質の向上が求められている。「こんな人」と問題点を上げ、文句を言っても始まらない。その人にどんな支援が必要なのか、自分ができることは何なのかを一緒に考え、取り組んでいきたい。





長岡メンタルヘルス協会

● 長岡メンタルヘルス協会事業について（H29. 7現在）

I. 精神障がい者グループホームの運営

事業所名	社会福祉法人 長岡メンタルヘルス協会 上除寮
サービスの種類	共同生活援助事業
施設名、利用者数/定員	上除寮（6名/8名）、虹 A 棟（6名/7名） 虹 B 棟（6名/6名）、与板寮（5名/6名）

II. 就労支援事業所の運営

事業所名	社旗福祉法人 長岡メンタルヘルス協会 創造工房コスモス
サービス種類	就労移行支援、就労継続支援 B 型、日中一時支援
施設名、利用者数/定員	就労移行支援（3名/3名） 就労移行支援 B 型（26名/17名） 日中一時支援（2名/4名）

● 新任職員挨拶

5月より、こちらにお世話になっております。皆さんの顔と名前がやっと最近わかる様になりました。宜しくお願い致します。出身は鹿児島です。（GH 世話人 新保 広子）

7月より縁あって虹で働く事になりました。1日でも早く皆様のお役に立てるよう努力してまいります。宜しくお願い致します。（GH 世話人 小山 弓子）

創造工房コスモスで7月24日より調理員としてお世話になっております。はやく利用者の方々と仲良くなり、美味しい食事を提供できるようにがんばりたいと思います。（創造工房コスモス調理員 皆川 真理子）

今度グループホーム虹に世話人として仕事させていただく池田文栄です。家族のために食事を作ってきましたが、今度はグループホームの皆様のために掃除、食事作りさせていただきたいと思います。宜しく申し上げます。（GH 世話人 池田 文栄）

● 会計報告について

平成29年3月31日現在の会計等報告状況（貸借対照表、資金収支計算表、事業活動計画書）は9月以降のホームページをご参照下さい。





グループホーム 上除寮

(長岡市上除町甲 105-22 ☎46-3116)

- 日帰り旅行（4月11日 寺泊にて）
足が痛くて、水族館に行けなくて残念だった。
今度、いつかチャンスがあれば行きたい。
寺泊のアメ横が楽しかった。（Y. N）
- 防災訓練/火災（6月27日 上除寮にて）
 - ・参加してみて、火事が本当に起きたら大変だと思った。
タバコの不始末に気を付けたいと思った。（小柳）





グループホーム 虹

(長岡市脇野町 1514 番地 ☎42-4299)

●花見・温泉（4月19日 悠久山にて）

広間で皆で座って弁当を食べました。温泉も入りさっぱりしました。

花見と動物園見学は雨が降ってきて、カメラを持って行ったけど残念でした。(Y・K)



●防災訓練/火災（5月29日 虹にて）

第一発見者で「火事だぁー」と大声を出すのが恥ずかしかった。(T・M)

●バス外出・外食（6月12日 出雲崎にて）

中トロが安くて美味しかった。バスで山の中を走って景色がとても良かった(S・S)





グループホーム 与板寮

(長岡市与板町与板乙 5958-1 ☎72-3900)

●花見・温泉（4月26日 寺泊にて）

・寺泊の金八の湯に行って食事をとったり、風呂に入れて楽しかった。
水族館も見れて良かった。

（椎谷）

・海が見える温泉にゆっくり入れた。

大勢の人がいて賑やかだった。もう一度温泉に行きたい。（M. A）



●防災訓練（1月31日 与板寮にて）

・第一発見者の役割をやり、良い勉強になりました。

こうやって、訓練を行う大切さがわかりました。（笠原博）

創造工房コスモス

(長岡市与板町与板乙 5954-3 ☎72-2526)

●お花見（4月18日 コスモスにて）

お花見の日は、桜もきれいでみんなでワイワイ楽しめたと思います。

お肉も柔らかく美味しかったです。（Y. R）





●社会見学（5月16日 三条磨き屋・ストックバスターズ・ワールドビュッフェにて）
ハンバーグ美味しかった。ジュースが美味しかった。

磨き屋さん、良かったです。お姉さんが可愛かったです。（上原雄太）



●一泊旅行（6月15日16日 草津にて）

今回、初めてコスモスの一泊旅行に参加させていただきました。

群馬では草津熱帯園で普段見られない動植物がいたり、大蛇を首に巻いたり、草津の温泉に入っのんびりしたり、二日目は鬼押し出し園で色々な形の岩を見たりと思い出深い旅行になりました。（匿名）





- 一泊旅行（6月15日16日 東京にて）
スカイツリーがすごかった！クッキーを買いました。（山田則広）



編集委員： 丸山 高頭

