



Let's talk together!

# メンタル通信

発行：社会福祉法人長岡メンタルヘルス協会

〒940-2033 長岡市上除町甲105-22

TEL・FAX 0258-46-3116

(平成28年11月発行)



10月15日に開催された、めんたる祭の様子

～目次～

- P2. 排除しないこと
- P3. 長岡メンタルヘルス協会
- P4. 上除寮 虹 活動報告
- P5. 与板寮 活動報告
- P6. 創造工房コスモス 活動報告
- P8. 作品コーナー 今後の行事計画
- あとがき





排除しないこと ---相模原障がい者施設事件から考える---

理事長 服部潤吉

相模原の施設での事件からしばらくたち、メディアでも話題になることはほとんどない。その中で問われてきたことは何か。障がい者は生きるに値しないという、犯人の価値観と攻撃性や、特異性がいわれた。そして、こんなことをするのは、特定の人であり、精神障がい者の疑いもたれ、精神鑑定や、措置入院のあり方が見直されようとしていると聞く。犯人は精神障がい者なのかはまだよくわからない。精神障がい者は危険な人たちなのか。「普通の人たち」は障がい者に対して差別や攻撃をしていないだろうか。

精神障がいを持つ人たちの犯罪率は一般の人たちより少なく、(精神障害者は人口の約2.5%いるが、犯罪者に占める割合は0.2%である)また計画性は低く、その対象のほとんど家族などに集中する。基本的には穏やかで心優しい人たちである。この事件を機に精神障がい者=危険な犯罪者とされ、管理が厳しくなることを危惧する。

すでに精神科病院での管理化が進んでいる。精神34万人近くいて、地域で暮らすというスローガンと裏腹にほとんど減っていない。そしてそのうち終日閉鎖病床にいる人は増え続け、平成24年64%を超えており、全ての病棟が閉鎖という病院もある。医療機関は安全優先から、そうせざるを得ないという。しかし、入院患者側から言えばこれほどの人権問題はない。そしてその生活に慣れていくことは社会生活から遠くなっていくことではないか。また何をするかわからない人たちだから、閉鎖病棟にいなければならないのだろうと世間の人は思うはずである。

私たちのグループホームでも、地域の特定の人からの偏見に基づく「苦情」は繰り返し起こっている。自分の家をのぞいている、車に傷をつけたなどと、明らかに事実と違うことを言ったり、過去の話をつい最近のことのように言う。グループホームの存在や、メンバーが地域で暮らすこと自体に苛立ち、排除したいようである。またその態度は暴力的で執拗である。メンバーの中には多くは長期入院や障害のため、社会性が少し欠ける人もあり、マナーなども守らない面もあったことは事実だが、その都度、メンバーミーティングや個別的に指導をしてきているところである。少なくとも、今まで地域の人たちに危害を与えることなどはなかったのである。

これらの攻撃は、メンバーを不安に陥れ、人権を無視した差別であり、虐待ともいえるものである。自分は「普通の」一住民として、正義のため、子どものためというが、実際は利己的、排除的、攻撃的であり、相模原の施設での事件の犯人とつながるものがある。

幸い多くの地域の人たちの支援と見守りにより、社会生活を営み、あたりまえの暮らしを営んでゆくことができたと来たとと思う。

すべての人が、排除でなく共存を、違いを認め暮らしていけるよう望みたい。





## 長岡メンタルヘルス協会

### ●めんたる祭（10月15日 虹にて）

- ・とり肉が好きだったが、あまり食べられなかった。豚肉の脂身がもっと食べたかった。さいごの花火はきれいだった。（上除寮メンバー H・Y）
- ・今回も司会という大役を仰せつかって、自分なりに頑張ったつもりでしたが、もしまた来年も司会をやるとしたら、少し工夫をしたいと思いました。最後に花火がとても綺麗で印象的でした。（虹メンバー 猪田孝一）
- ・めんたる祭りでは1日中天候もよく、本人の絵画も本当に心に残りました。（虹メンバー W・H）
- ・ナイアガラ・花火がおもしろかった。肉や焼きそばがおいしかった。コーラも美味しかった。（与板寮メンバー 井上敬）
- ・お化け屋敷がこわくておもしろかった。（コスモスメンバー 佐藤）



### ●新任職員挨拶

8月に入職し、11月からコスモスでお世話になっております。前職は、老人保健施設でしたので、皆さんに教えて頂くことばかりですが、笑顔で元気に頑張りたいと思います。パン・お菓子作りときれいな景色を観るのが好きです。宜しくお願いします。

（創造工房コスモス 職業指導員 市川幸恵）

### ●異動

平成28年11月1日

創造工房コスモス 職業指導員 市川幸恵





## グループホーム 上除寮

(長岡市上除町甲 105-22 ☎46-3116)

### ●納涼会 (7月21日 上除寮にて)

ソーセージと肉が美味しかったです。野菜をちょっとだけ切りました。最後は疲れて寝てしまった。(小柳)



### ●創立記念日 (9月15日 上除寮にて)

ステーキ肉とビールが美味しかった。  
三本締めで会を閉めた。(S・M)



## グループホーム 虹

(長岡市脇野町 1514 番地 ☎42-4299)

### ●海水浴 (7月29日 鯨波海水浴場へ)

相撲取り体型でも浮き輪で泳げました。ありがとう。ラーメンとアイスクリーム美味しかったです。(真野貴博)





●一泊旅行（9月8日・9日 栃木日光へ）

日光の鬼怒川温泉に行ってきました。食事が美味しくて楽しかったです。（S・S）



## グループホーム 与板寮

（長岡市与板町与板乙 5958-1 ☎72-3900）

●納涼会（8月17日 与板寮にて）

肉とアイスが美味しかった。花火は何年ぶりかだが、嬉しい感じがした。

（与板寮メンバー）





## 創造工房コスモス

(長岡市与板町与板乙 5954-3 ☎72-2526)

### ●スポーツデー（7月12日）

バドミントンが楽しかった。ドッチボールが楽しかった。卓球が楽しかった。（小熊翼）



### ●ふれあいときめき祭り（8月27日）

私はときめき祭りの司会を、前半と最後の締めをしました。司会、よさこい、司会と大変でしたがやりきることができて良かったです。ときめき祭りの後半に虹がかかり、とてもきれいでした。（吉田晴香）





- 与板十五夜祭り（9月16日）  
雨もふられず良かったです。（笠原良仁）



- 日帰り旅行（10月18日 新潟市へ）  
新潟市の朱鷺メッセのバイキングのカレーと野菜サラダが美味しかった。おせんべい作りシャカシャカして美味しかった。いくとびあ楽しかった。（Y・H）

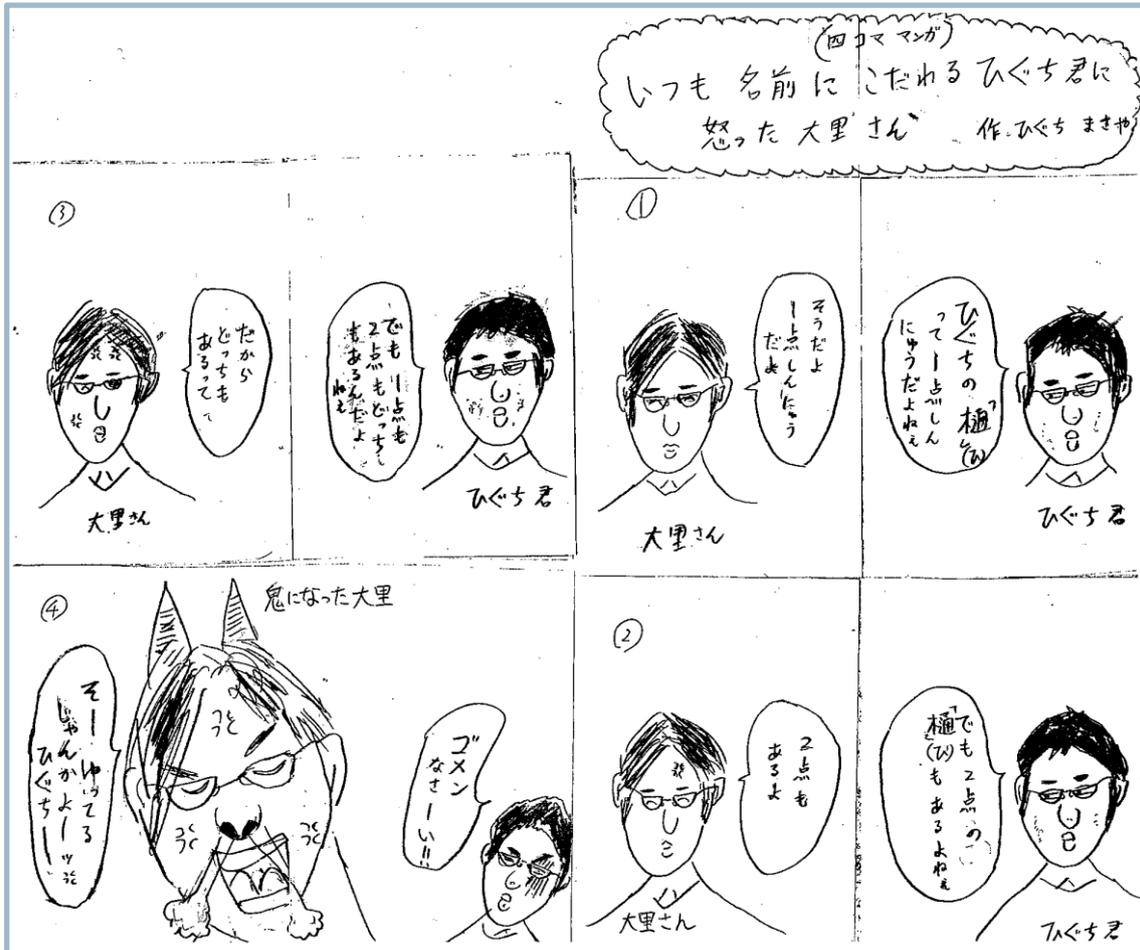


- 社会見学（11月11日 新潟県立歴史博物館～すたみな太郎へ）  
新潟の歴史を学べて、勉強になってよかった。（コスモスメンバー）





●作品コーナー（作：ひぐちまさや）



●今後の行事計画（12月～3月）

|     | GH上除寮     | GH虹               | GH与板寮                | 創造工房コスモス  |
|-----|-----------|-------------------|----------------------|-----------|
| 12月 | クリスマス&忘年会 | クリスマス&忘年会         | クリスマス&忘年会<br>メンバー誕生会 | クリスマス&忘年会 |
| 1月  |           | 新年会               | 新年会                  | 新年会       |
| 2月  |           | 豆まき               | メンバー誕生会              | 豆まき       |
| 3月  | 日帰り温泉     | 町内クリーン作戦<br>&喜芳温泉 | メンバー誕生会              | スポーツデイ    |

●あとがき

寒くなり、いよいよ冬本番！今年はインフルエンザも早い時期から流行してきました。皆様も体調に気をつけ、新しい年を迎えましょう。（乙川）

編集委員：乙川 山田 丸山

