

Let's talk together!

# メンタル通信

発行：社会福祉法人長岡メンタルヘルス協会

〒940-2033 長岡市上除町甲105-22

TEL・FAX 0258-46-3116

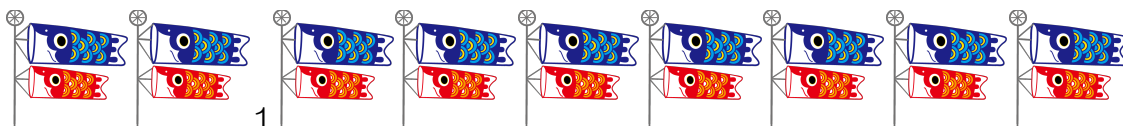
(平成30年5月発行)

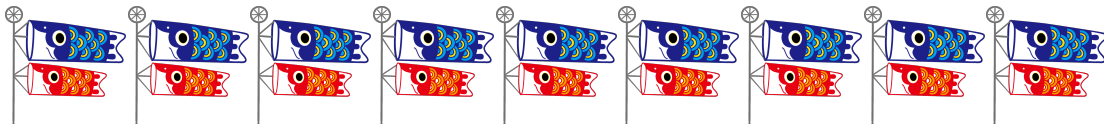


写真：上除寮 ピーコちゃん

～目次～

- P2. いまこれからを考える
- P3. メンタルヘルス協会
- P4. グループホーム上除寮 活動報告
- P5. グループホーム虹 活動報告
- P6. グループホーム与板寮 活動報告
- P7. 創造工房コスモス 活動報告 あとがき





いまこれからの考える

創造工房コスモス サービス管理責任者 丸山 大樹

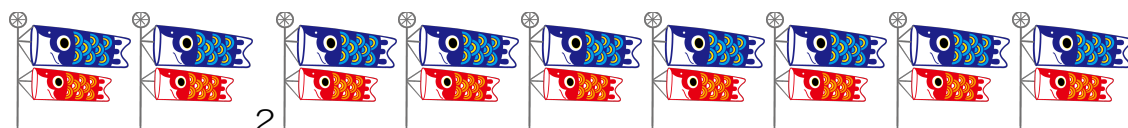
誰が想像できたでしょう。皆がスマートフォンを持ち、ソーシャルネットワーキングサービスでつながっていく社会。お寿司屋さんに行けば、ペッパー君が受付をしています。ドラえもののひみつ道具「ほんやくこんにやく」ならぬ同時通訳機器が実用化!?

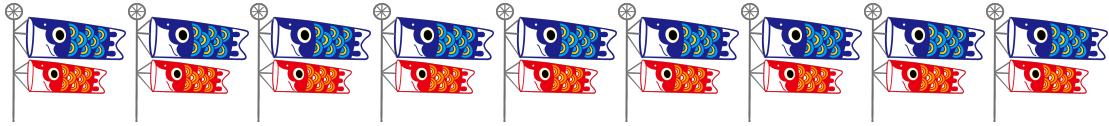
1998年にグーグルが誕生し、インターネットで世界がつながってから早20年、ものすごいスピードで科学技術が進歩しています。スマートフォンが普及してきてから、まだ7年くらいしか経ってないのに、もはやあって当たり前。逆がないと不安な人もいるのではないのでしょうか。WHOが「ゲーム依存」を国際疾病分類に登録したということが最近話題になりました。

最近「人工知能に仕事を奪われる」という話を、新聞や本でよく目にします。今まで人がしていたことが機械化され、人のする仕事がなくなっていくというのです。確かに機械が得意とする仕事は、人から取って代わっていくかも知れません。今までも産業革命のような時代の転換期には多くの仕事がなくなりました。しかしそれと同時に新たな仕事も創出されてきました。今日も、情報革命ともいえるテクノロジーの進化により、人に求められる仕事内容つまりは働き方が大きく変わる、今まさにその転換期にいるのではないのでしょうか。2020年に、主に知識を問うセンター試験が廃止され、より考える力が問われる試験になることは、まさにこれからの時代を反映していると言えます。時代の流れが早く、10年先いや5年先の未来もわからなくなってきました。

さて、創造工房コスモスでは、受託作業を中心に、印刷・製本事業やポップコーン販売事業を行っています。利用者が増えるにつれ作業量も少しずつ増え、内容も変わってきました。昨年度から、利用者が様々な作業に取り組めるようグループごとに作業をローテーションする取り組みも始めました。様々な作業をすることで、マンネリを防ぎ、作業や対人に対する変化に対応する力をつけていければと思っています。昨年はパソコンを使ったアンケートの入力作業を初めて行いましたが、実際にやってみると、パソコンを操作できる利用者が多くいました。障害者雇用の就労でも、パソコンを操作できることはアピールポイントになりますので、今後もパソコンを使った作業が増えれば良いなと思っています。また、この4月から3名の利用者が職場実習を行っています。企業は、コスモスとは環境が大分違うかもしれませんが、利用者にとって良い機会になるような実習にしていけたらと思います。

平成30年度から精神障害者の雇用が義務化され、法定雇用率も2.2%に引き上げられました。今後も障害者雇用の求人が増えていきそうです。このような時代ですから、障害者雇用の仕事内容も5年後、10年後と大きく変わっていくのではないのでしょうか。仕事内容が変わっても、利用者が適応していけるように、いまとこれからの考えつつ支援していけたらと思っています。





## 長岡メンタルヘルス協会

### ● 新任職員挨拶

初めまして。

4月から創造工房 コスモスでお世話になることになりました杉野 昭(スギノ アキラ)と申します。宜しくお願いいたします。

私はこれまで看護師として看護の実践や看護教育に携わってきました。その中で共通することは、どちらも人と関わる仕事であったということです。そのような中で考えてきたことは、少しばかりの生活のしづらさを持ちながらも生活者として地域で暮らす、という最も当たり前のことが重要であると考えてきました。そして、いつかはそんな方々と関わりができる仕事に就きたいと考えるようになりました。そして、このたび縁あってコスモスさんにお世話になるに至りました。

私自身これからも、少しばかりの家庭菜園と焼き物（陶芸）、テニスやバイク（自転車）とどれも浅いですがいろいろなことに挑戦しながら生活も充実させていきたいと考えております。

さて、入職して1か月が過ぎようとしている今、利用者さんとの日々の関わりを通して感じることは、朝や帰りの挨拶の素晴らしいこと、作業はもちろんコスモスで過ごす全ての中で皆さん笑顔で元気でいろいろなことに興味を持ち、輝いているなーと感じています。そんな姿を見ていると私自身が元気をもらい、本当に嬉しい気持ちでいっぱいになり、この仕事に関わって良かったと実感します。

利用者さんの個々の目標を見据え、一緒に活動しながら、コスモスでの活動（生活）が楽しく充実した場と時となるように関わらせていただきたいと思います。

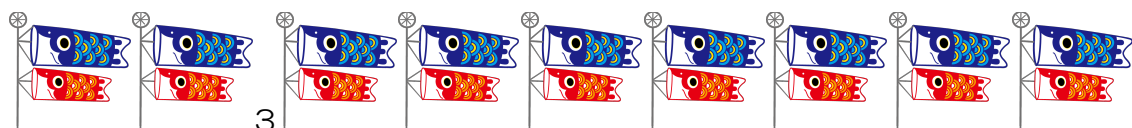
また、利用者さんのご家族をはじめ関係する方々と連携しながら努めてまいりたいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。

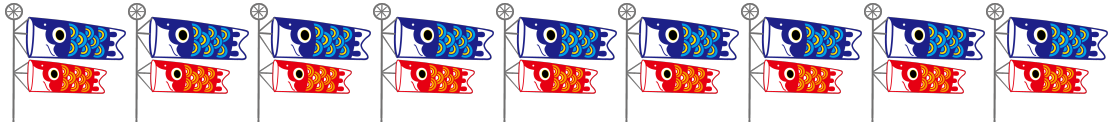
今は、日々ひとつひとつ教えていただくことばかりで、ご迷惑をおかけしているところですが、コスモスの職員の方々を始めメンタルヘルス協会に関わる全ての方々の親切で丁寧な指導を感じております。一日も早く仕事に慣れ、頑張りたいと思います。どうか皆さま、ご指導の程よろしくお願いいたします。(コスモス 副施設長 杉野 昭)

### ● コスモス サービス管理責任者挨拶

この4月から創造工房コスモスのサービス管理責任者になりました、丸山大樹と申します。不慣れな点は多々ありますが、精一杯頑張りたいと思います。関係機関の皆様におかれましては今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

(サービス管理責任者 丸山 大樹)





## グループホーム 上除寮

(長岡市上除町甲 105-22 ☎46-3116)

### ●一泊旅行（4月26日・27日 湯野浜温泉）

- ・小野塚さんが西方さんにしんせつだった。
- ・山崎さんがアシカのショーに出演していてびっくりして面白かった。風が強かった。
- ・豚のシッポが盛り上がった
- ・コーラを10本飲んだ（オレ）
- ・刺身定食が美味しかった大盛りでも値段がかからなくて得をした。
- ・風呂に2回入った湯が熱かった。気持ち良かった。（ひぐち まさや）



湯野浜温泉での日本海に映える夕日が素晴らしかった。



ピーコちゃんへ

口笛を吹いたら、私の友達のように喜んでさいづつくれました。

エサを食べているところを真剣に見ました。

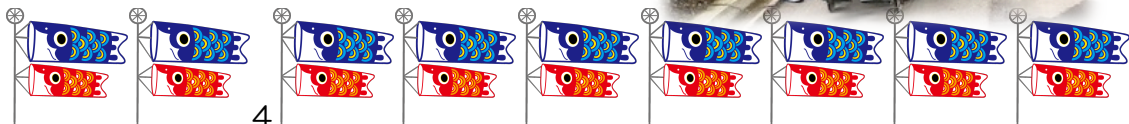
本当に嬉しいんですね。

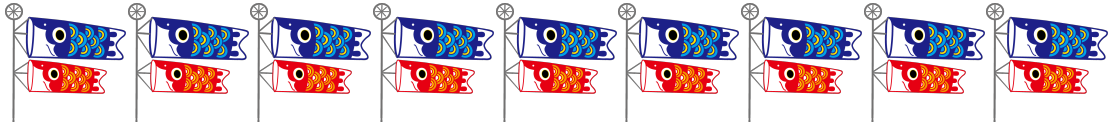
私に馴れてくるのが楽しみです。さいずる声を沢山ほしいですね。

皆の人がよろこんで聴いてくれて本当に可愛いインコですね。

もっと大切にあつかおうと思います。

何も言う事は有りません。（西方 要圓）





## グループホーム 虹

(長岡市脇野町 1514 番地 ☎42-4299)

お花見 (4月17日(火) 悠久山公園)

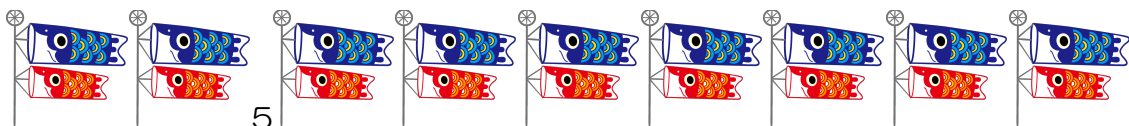
・桜の花見、豪華なお弁当最高でした。  
あと、動物園では服部さんの合図でクジャクが羽を広げたのに驚きました。

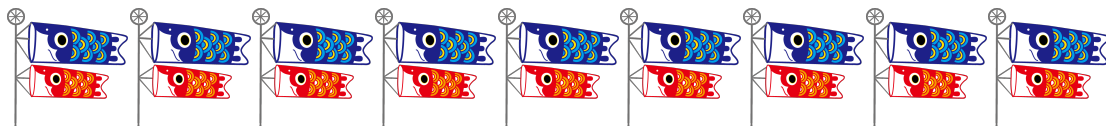
(Y・K)



桜がきれいだった。お弁当も美味しかった。錦鯉もきれいだった。

(T・M)





## グループホーム 与板寮

(長岡市与板町与板乙 5958-1 ☎72-3900)

お花見 (4月12日(木) 大河津分水公園)



・とてもきれいでした。また行きたいと思います。風が強かった。  
(椎谷 幸夫)

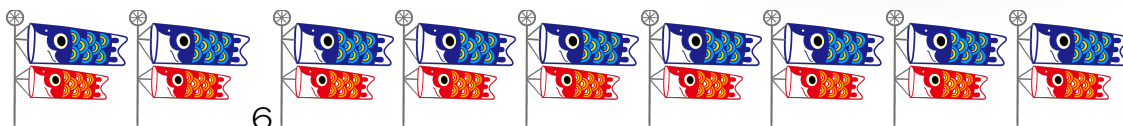


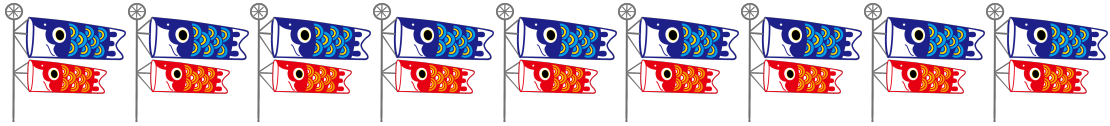
・とても良かった。  
(阿部 正彦)



中国人がいた。きれいだったけど怖かった。  
(笠原 博)

・分水のお花見綺麗でした。  
美しい人もいました。(椎谷 幸夫)





## 創造工房コスモス

(長岡市与板町与板乙 5954-3 ☎72-2526)

●豆まき・恵方巻き（2月2日 コスモス内にて）

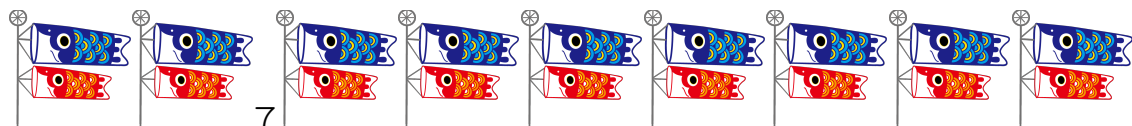
鬼役、楽しかったです（上原 雄太）

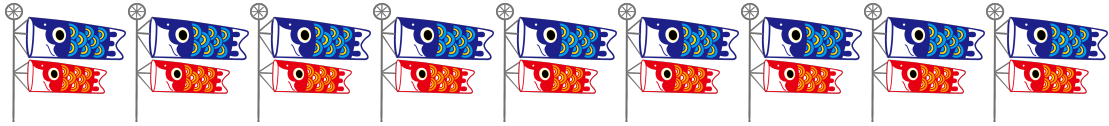
●スポーツデイ（3月27日 アオーレ長岡・長岡駅周辺散策）

スポーツデイでバドミントンをしたり、卓球をしたりバレーボールが楽しかったです。

お昼もみんなと食べて良かったです。

次も参加したいです。（小熊 翼）





●お花見（4月11日 雨天のためコスモス全室にて）

今年のお花見は、あいにくの雨にもかかわらず、予定通りできたものの何故かその時だけ飲み物を忘れる。

食事が始まる30分前に遊歩道の自販機で飲み物を変えて良かった。

みんなと一緒に楽しめたことが良かったです。

（待井 貴絵子）

|

● あとがき

旅行や外出のシーズンになりました。コスモスやグループホームでも旅行などの行事が企画されています。これからも参加された方の声を届けていきたいと思います。（佐藤）

編集委員： 丸山 佐藤 高頭

